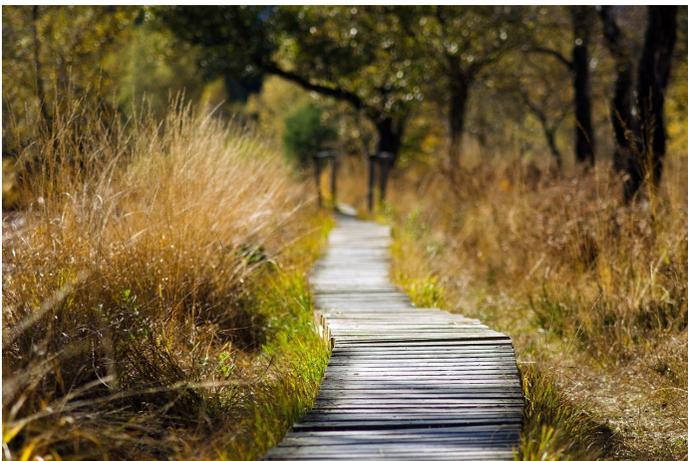


Auf dem richtigen Weg kommt uns das Ziel ein Stück weit entgegen



Ihre Notizen:

Auskunft und Anmeldung

Telefonische Auskunft erhalten Sie über
Karin Holtermann, Fachkrankenschwester
Tel.: 02821 81 2273
E-Mail: karin.holtermann@lvr.de

LVR-Klinik Bedburg-Hau
Föhrenbachklinik (Haus 56)
Gerontopsychiatrische Tagesklinik
1. Etage
Grüner Winkel 2a
47551 Bedburg-Hau

Abteilungsleitung

Chefärztin: Dorothee Maliszewski-Makowka
Pflegedienstleiter: Michael Lorenz

Sekretariat

Tel.: 02821 81-2201
Fax: 02821 81-2298

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.klinik-bedburg-hau.lvr.de

GESPRÄCHSKREIS in der Gerontopsychiatrischen Tagesklinik



Föhrenbachklinik, Haus 56
Grüner Winkel 2a
47551 Bedburg-Hau

Es ist Zeit

Was erwartet Sie in den Gruppenangeboten?

In den Gruppenangeboten werden Informationen zu verschiedenen psychischen Belastungen angeboten, wie beispielsweise Stress, Ängste, Schlafstörungen und depressive Verstimmungen.

Zudem werden Präventions- und Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt.

Des Weiteren erhalten die Teilnehmer*innen praktische Hilfestellungen und Anleitungen zu spezifischen Themen.

... etwas Neues zu erfahren.



Unser Treffpunkt

Der Gesprächskreis findet in den Räumlichkeiten der gerontopsychiatrischen Tagesklinik statt.

Gerontopsychiatrische Tagesklinik
in der Föhrenbachklinik (Haus 56)
1. Etage
Grüner Winkel 2a
47551 Bedburg-Hau

Nimm sie Dir!

Termine und Themen in 2024

Dienstag, 30.04., 15:00 - 17:00 Uhr
Demenz

Dienstag, 28.05., 15:30 - 17:00 Uhr
Depression

Dienstag, 27.08., 15:30 - 17:00 Uhr
Entspannungstechniken

Dienstag, 24.09., 15:30 - 17:00 Uhr
Angststörungen

Dienstag, 26.11., 15:30 - 17:00 Uhr
Achtsamkeitstraining

Um Anmeldung wird gebeten unter

Tel: 02821 81-2273

E-Mail: karin.holtermann@lvr.de