

Eine Olympiasiegerin kommt nach Bedburg-Hau!

Sonja Greinacher, Olympiasiegerin im 3 x 3 Basketball, ist zu Gast bei unserem Fachsymposium zum Thema „Leistungssport und Psyche“. Wir sprechen mit ihr über ihre Erfahrungen.

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

am **30.01.2025** wird uns Frau Sonja Greinacher, Olympiasiegerin im 3 x 3 Basketball 2024 in Paris, besuchen. Frau Greinacher ist Psychologin und steht am Anfang ihrer Ausbildung zur Erwachsenenpsychotherapeutin.

Der Besuch von Frau Greinacher ist eingebettet in ein **Sportsymposium**, zu dem wir auch zwei namhaften Forscherinnen der LVR-Klinik Essen / Universität Duisburg-Essen (Klinik für Psychosomatische Medizin / Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie) als Referentinnen zum Thema Leistungssport und Psyche erwarten.

Das Thema Seele und Leistungssport ist insbesondere aus entwicklungspsychologischen Gründen von großer Bedeutung: Die jungen Leistungssportler*innen erfahren einerseits über ihren Sport eine erhebliche Selbstwirksamkeit, andererseits sind sie vielfältigem Leistungsdruck ausgesetzt – dies kann zu psychischen Sorgen, Nöten und in der Folge zu seelischen Erkrankungen führen.

Das Programm des Symposiums finden Sie auf der Rückseite. Die Veranstaltung wird durch die Landesärztekammer Nordrhein zertifiziert.

Ich würde mich sehr freuen, Sie in Bedburg-Hau zu dieser spannenden Veranstaltung begrüßen zu dürfen!

Aus organisatorischen Gründen bitte ich um Anmeldung über das Sekretariat der KJPPP, E-Mail: Denise.Schrey@lvr.de oder Tel.34 03

Mit freundlichem Gruß

Dr. med. Nikolaus Barth
Chefarzt KJPPP

Symposium "Leistungssport und die Seele" mit Olympiasiegerin Sonja Greinacher

Datum: 30.01.2025, 09:30 Uhr – 12:00 Uhr

Ort: Gesellschaftshaus LVR Klinik Bedburg-Hau
Buchenallee 1, 47551 Bedburg-Hau

Programm:

09:30 Uhr	Dr. med. N. Barth, Chefarzt der Abteilung für KJPPP LVR-Klinik Bedburg-Hau Begrüßung
09:45 Uhr	Frau PD Dr. Gradl-Dietsch, Oberärztin Klinik für KJPPP LVR-Klinik Essen/Universität Duisburg-Essen: It's in the Game? Seelische Gesundheit im Leistungssport
10:15 Uhr	Frau A. Esser, M. Sc., Psychologin, B.A. Balletttänzerin Klinik für Psychosomatische Medizin LVR-Klinik Essen/Universität Duisburg-Essen: Zwischen Kraftquelle und Kontrollverlust: Gestörtes Essverhalten im Leistungssport
10:45 Uhr	Pause
11:15 Uhr	Podiumsdiskussion mit Frau Sonja Greinacher zum Thema seelische Erkrankungen und Leistungssport
12:15 Uhr	Ende der Veranstaltung und Imbiss