

Alle Leistungen, Gespräche, Anleitungen, Schulungen, Pflegekurse im stationären Bereich oder zuhause bietet die LVR-Klinik Bedburg-Hau kostenfrei, unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit an!

### Eigene Notizen

Wenn Sie mehr zu Ihren Möglichkeiten erfahren möchten, wenden Sie sich an unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Station oder kontaktieren Sie direkt die Pflegetrainerin.

### Pflegetrainerin

Claudia Koenen  
Krankenschwester  
Pflegetrainerin Familiäre Pflege  
Tel 02821 81-2211  
Mobil 0172 2524561  
mail [Claudia.Koenen@lvr.de](mailto:Claudia.Koenen@lvr.de)

### Sekretariat

Zum Weintal 3  
47551 Bedburg Hau  
Tel 02821 81-2201  
Fax 02821 81-2298

### Chefärztin

Frau D. Maliszewski-Makowka

### Pflegedienstleitung

Herr Gerhard Jungbluth

# Pflege zu Hause

## Pflegende Angehörige

Beraten - Anleiten - Schulen  
Begleiten



## Pflege Zuhause

Ein Angehöriger mit einer psychischen bzw. organischen Störung benötigt in besonderem Maße Ihre Unterstützung im häuslichen Umfeld. Dabei sind Angehörige häufig von der Krankheit betroffen und brauchen Hilfe.

In Form von Gesprächen, Anleitungen und Schulungen bietet Ihnen die gerontopsychiatrische Abteilung der LVR-Klinik Bedburg-Hau diese Möglichkeit bereits während des Krankenhausaufenthaltes und bis zu sechs Wochen nach Entlassung an.

### Wie sieht die Hilfe konkret aus?

Bei Fragen, wie der Umgang mit einer Erkrankung, einer veränderten häuslichen Situation aussehen könnte, über Hilfsangebote und einiges mehr, steht Ihnen die Pflegetrainerin mit Informationen und ein Erstgespräch zur Verfügung. Nutzen sie die Kontaktaufnahme, um einen Überblick über mögliche Hilfen zu erfahren. Gemeinsam kann eine Planung des weiteren Verlaufes, wenn es gewünscht wird, stattfinden.

## Angebote

### Familienberatungsgespräche

Mit mindestens einer weiteren Person aus der Familie oder des Pflegenetzwerkes kann in einem ca. 90minütigen Gespräch eine gelingende Einbindung der Pflege in den Alltag thematisiert werden. Dies kann sowohl im Krankenhaus, als auch zu Hause stattfinden. Die Pflegetrainerin bietet Hilfen zur Alltagserleichterungen, praktische Tipps rund um das Thema Pflege oder gibt Hinweise zur Entlastung und zur Stressbewältigung. Sie entwickelt mit den Angehörigen ein Pflegenetzwerk, wo beispielsweise Nachbarn oder andere Verwandte mit einbezogen werden können. Insbesondere die psychologische Entwicklung des hohen Lebensalters, Formen und Stadien einer Demenzerkrankung und Angstzuständen sowie die Vorgehensweise beim Umgang mit den kranken Angehörigen werden besprochen.

Die Begleitung kann bis zu sechs Wochen nach dem Entlassungsdatum ihres Angehörigen erfolgen. Diese Angebote sind für Sie kostenfrei.



## Angebote

### Pflegeschulungen am Patientenbett

Bereits während des Krankenhausaufenthaltes können Sie mit professioneller Unterstützung entsprechend ihren Bedürfnissen pflegerische Handlungen erlernen.

### Aufsuchende Pflege trainings

Hier kommt die Pflegetrainerin zu Ihnen nach Hause und kann Sie vor Ort unterstützen. Sie entwickelt mit Ihnen pflegerische Abläufe und zeigt den Umgang mit Hilfsmitteln. Ebenso können andere Hilfsangebote thematisiert werden.

### Initialpflegekurse

Als Besonderheit bietet die LVR-Klinik Bedburg-Hau Initialpflegekurse an. In Kleingruppen haben Sie die Möglichkeit pflegerisches Grundwissen zu erlernen. Sie bekommen einen Überblick über Pflegehilfsmittel und deren Anwendung. Die Kurse finden an drei Nachmittagen statt und umfassen 12 Stunden. Zum Abschluss erhalten Sie eine Teilnehmerbescheinigung. Die Teilnahme ist kostenfrei. Nähere Informationen erhalten Sie über die Pflegetrainerin.