

„Was ist nur mit meinem Kind los?“

15.02.2019

Ambulanz für Kinder- und Jugendliche der LVR-Klinik Bedburg-Hau bietet Elterntraining an

Kreis Kleve. Am 02. April startet die Kinder- und Jugendpsychiatrie der LVR-Klinik Bedburg-Hau eine neue Elterngruppe. Sie richtet sich an Eltern von Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen 6 und 17 Jahren und ist unabhängig vom jeweiligen Störungsbild. Die gemeinsamen Treffen findet in 13 Einheiten, jeweils dienstags von 17 bis 19 Uhr, auf dem Gelände der LVR-Klinik statt. Interessierte Eltern haben die Möglichkeit der Teilnahme an einem der beiden Informationsabenden im März. Grundlage des Trainings ist das so genannte Konzept "Plan-E - Eltern stark machen" nach Christina Schwenk und Andreas Reichert.

Eltern psychisch erkrankter Kinder teilen oft dieselben Erfahrungen, Ängste und Verunsicherungen. Kritische Alltagssituationen werden als zermürend und belastend erlebt. Es können Schwierigkeiten auftreten, die die Symptomatik des Kindes verschlechtern und den Eltern viel Kraft kosten.

Ein unterstützendes und die Dynamik einer psychischen Erkrankung verstehendes Umfeld ist jedoch enorm wichtig für eine erfolgreiche Behandlung der jungen Patienten. Das Trainingsprogramm "Plan E – Eltern stark machen" wurde konkret entwickelt, um Eltern psychisch kranker Kinder in ihrer Erziehungskompetenz zu stärken und das Miteinander mit den Kindern zu verbessern.

Das ambulante Angebot ermöglicht nicht nur den Austausch der betroffenen Eltern untereinander, sondern gibt auch Diskussionsanregungen und bietet das nötige Handwerkszeug, um schwierigen Situationen „gelassener“ zu begegnen und neue Verhaltensweisen auszuprobieren.

Für den Erfolg des Trainings ist eine aktive Mitarbeit der Eltern notwendig, von denen jeweils ein Elternteil/Erziehungsberechtigter oder eine Bezugsperson an den Treffen teilnehmen sollte. Dabei können sich die Erwachsenen auch abwechseln. Ziel des

ambulanten Angebotes ist vor allem eine Entlastung im Erziehungsalltag zu erreichen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen neue Kompetenzen, die einen veränderten positiven Umgang der Familienmitglieder ermöglichen können. Die regelmäßigen Dienstagstreffen in der Kinder- und Jugendpsychiatrie in Bedburg-Hau in den Räumen der Ergotherapie werden von der Ergotherapeutin Renate Junker geleitet.

Die Kosten für das ambulante gruppentherapeutische Angebot der Ergotherapie übernehmen die Krankenkassen. Dazu ist vorherige Anmeldung und Vorstellung der Kinder in der LVR-Klinik Bedburg-Hau oder den Außenstellen in Geldern und Moers notwendig. Im Rahmen eines Vorgesprächs mit einem Psychologen der Ambulanz und der Ergotherapeutin werden den Interessierten die Trainingsinhalte ausführlich erläutert. Entsprechende Termine dazu vermittelt das Sekretariat der Ambulanz in Bedburg-Hau unter der Rufnummer 02821 81 3401 oder 81 3402.

Die beiden Infoabende finden am Dienstag, den 12. und 19. März ab 17 Uhr auf dem Klinikgelände in den Räumen der Ergotherapie, An der Kartonage, 47551 Bedburg-Hau statt.
