

„Was ist nur mit meinem Kind los?“

26.08.2016

Ambulanz für Kinder- und Jugendliche der LVR-Klinik Bedburg-Hau bietet erneut Elterntraining an

Kreis Kleve. Im Oktober startet die Kinder- und Jugendlichen Psychiatrie der LVR-Klinik Bedburg-Hau mit einem neuen Kompetenztraining für Eltern. Das so genannte KES-Training richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter zwischen 6 und 12 Jahren und findet in 14 Einheiten, jeweils dienstags von 17 bis 19.00 Uhr auf dem Gelände der LVR-Klinik statt. Dabei geht es stets um konkrete Alltagsprobleme in den Familien, die diese als zermürend und belastend erleben. Das ambulante Angebot ermöglicht nicht nur den Austausch der betroffenen Eltern untereinander sondern gibt auch Diskussionsanregungen und bietet das nötige Handwerkszeug um schwierige Situationen „gelassener“ zu begegnen und neue Verhaltensweisen auszuprobieren.

Für den Erfolg des Trainings ist eine aktive Mitarbeit der Eltern notwendig, von denen jeweils ein Elternteil/Erziehungsberechtigter oder eine Bezugsperson an den Treffen teilnehmen sollte. Dabei können sich die Erwachsenen auch abwechseln. Ziel des ambulanten Angebotes ist vor allem eine Entlastung im Erziehungsalltag zu erreichen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen neue Kompetenzen, die einen veränderten positiven Umgang der Familienmitglieder ermöglichen können. Die regelmäßigen Dienstagstreffen in der Kinder- und Jugendpsychiatrie in Bedburg-Hau in den Räumen der Ergotherapie, An der Kartonage 6, werden von der Ergotherapeutin Renate Junker geleitet.

Die Kosten für das ambulante gruppentherapeutische Angebot der Ergotherapie übernehmen die Krankenkassen. Dazu ist vorherige Anmeldung und Vorstellung der Kinder in der LVR-Klinik Bedburg-Hau oder den Außenstellen in Geldern und Moers

notwendig. Im Rahmen eines Vorgesprächs mit einem Psychologen der Ambulanz und der Ergotherapeutin werden den Interessierten die Trainingsinhalte ausführlich erläutert. Entsprechende Termine dazu vermittelt das Sekretariat der Ambulanz in Bedburg-Hau unter der Rufnummer 02821 81 3401 oder 81 3402.
