

Presseinformation

Datum 06.05.2020

Seit Jahren mitten unter uns - Helden des Alltags In Coronazeiten zeigen sich die Stärken von Gastfamilien, die sich um besondere Menschen kümmern

Bedburg-Hau. Derzeit wird vermehrt auf sie geschaut – auf die „Helden des Alltags“. Viele von ihnen leben aber schon jahrelang recht unbeachtet mitten unter uns. Eine dieser Heldinnen ist auch Jutta R., (Name geändert) eine engagierte Gastmutter, die das LiGa-Team (**L**eben **i**n **G**astfamilien) der LVR-Klinik Bedburg-Hau bereits seit acht Jahren begleitet.

Von Anfang an hielt sie das LiGa-Team für prädestiniert, denn Frau R. strahlte eine besondere Zufriedenheit, Leichtigkeit und Gelassenheit aus. Sie ist eine bodenständige Frau, steht mitten im Leben und hat das Herz auf dem rechten Fleck. „Sie hatte bereits zwei erwachsene Söhne, die schon ausgezogen waren und einen behinderten Sohn, der noch im gemeinsamen Haushalt lebte, als sie den ersten geistig behinderten Jugendlichen mit Migrationshintergrund (Klaus F. – fiktiver Name) liebevoll bei sich aufnahm“, erklärt die Fachkrankenschwester Sonja Peters, die die Gastmutter seit Jahren begleitet. Sie musste viele Diskussionen führen, klare Grenzen für den neuen Mitbewohner ziehen und harte Auseinandersetzungen mit den leiblichen Eltern des Jugendlichen führen, beschreibt Peters die Anfangsjahre. „All diese Konflikte meisterte die Gastmutter bestens und sie kämpfte für ihr neues Familienmitglied wie eine Löwin“, bestätigt die Krankenschwester anerkennend.

Es lief so gut, dass sie einige Zeit später mit Franzi S. eine weitere Jugendliche in die Familie mit aufnahm. Das Mädchen hatte ebenfalls einen sehr schwierigen Familienhintergrund mit erlebter Gewalt und Übergriffen. Aber ein ganz anderes Naturell als Klaus F. – quirlig, überdreht, distanzlos, schnell durch „falsche Freunde“ verführbar.

Auch hier schaffte die Gastmutter es, dass die junge Frau Vertrauen zu ihr fasste und sich nach und nach bei ihr zuhause fühlte. „Dafür waren erneut viele, viele Gespräche und gemeinsame Unternehmungen nötig“, ist die Gastmutter überzeugt und viel Optimismus. Für beide Klienten konnte im Laufe der Zeit eine berufliche Perspektive entwickelt werden, sie fanden

Freizeitaktivitäten, die ihnen Freude machen und stabile Freundschaften. Faktoren, die gerade für Menschen mit Behinderungen besonders wichtig sind, ihnen Struktur geben und Stabilität.

Also ist die Gastmutter eine „Superfrau“ mit Engelsgeduld, Einfühlungsvermögen und immer einem Lächeln auf den Lippen?

Keine Superfrau – darin sind sich alle vom LiGa-Team der Klinik einig, - aber trotzdem seit vielen Jahren eine „Heldin des Alltags“. Zumal sie in der Zwischenzeit auch noch ihre eigene Scheidung verkraften musste, den Job wechselte und mit ihren eigenen Kindern das ein oder andere Problem zu lösen hatte.

Und jetzt Corona? Man sollte meinen, dass in solch ungewöhnlicher Gastfamilie nun alles wegbricht? – Arbeitsplätze fallen weg, die Vereine sind geschlossen, keine sozialen Kontakte mehr und nur zuhause bleiben. Besondere Hausforderung für Menschen mit vielfältigen Problemen!

Doch auch diese Zeit übersteht die Gastmutter, denn sie überlegt sich immer wieder neue Beschäftigungen für ihre beiden Familienmitglieder. Es wird gespielt, gelacht, diskutiert. Sport geht auch in den eigenen vier Wänden durch Treppenlaufen und Gartenarbeit. Neue Rezepte werden beim gemeinsamen Kochen ausprobiert; der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Es werden Pläne entwickelt, wie in Krisensituationen vorgegangen werden kann. Sie vermittelt auch in diesen Zeiten ein sicheres Gefühl, geprägt von Gemeinschaft, Zusammengehörigkeit und Zusammenhalt.

Ja- die „Coronazeit“ ist eine besondere Herausforderung für alle Familien auch für Gastfamilien - Es gibt Probleme und Schwierigkeiten wie in jeder Familie- doch bei Fragen und Unsicherheiten hilft das –**LiGa-Team**.



Infos: Fühlen Sie sich angesprochen oder sind sie interessiert? Das LiGa-Team der LVR-Klinik Bedburg-Hau sucht laufend engagierte Familien, Einzelpersonen und Lebensgemeinschaften, die ein Kind oder einen Erwachsenen mit persönlichen Problemen bei sich zu Hause aufnehmen und im Alltag begleiten wollen. Mehr Informationen erhalten Sie telefonisch unter: 02821-813643 oder per Mail: LiGa-Bedburg-Hau@lvr.de