

# Presseinformation

06.02.2019

## Gesprächskreis der gerontopsychiatrischen Tagesklinik geht an den Start

### LVR-Klinik Bedburg-Hau bietet Hilfe zur Eigenhilfe an

**Bedburg-Hau.** Wenn ältere Menschen organisch krank werden ist der Gang zum Arzt ganz normal,- bei psychischen Erkrankungen ist die Hemmschwelle dagegen immer noch vielfach vorhanden. Deshalb bietet die gerontopsychiatrische Tagesklinik der Wadtbergklinik in Bedburg-Hau nun ein neues Angebot an, das sowohl von Patientinnen und Patienten, ehemaligen Behandelten als auch von interessierten lebenserfahrenen Menschen kostenlos besucht werden kann. Der Gesprächskreis, bei dem erfahrene Fachpersonal (z.B. aus der Pflege, dem Sozialdienst, dem ärztlichen, therapeutischen oder psychologischen Bereich) zu einem Thema referiert, wird künftig an jedem vierten Dienstag um 15.30 Uhr beginnen. Bis um 17 Uhr stehen nach den Vorträgen die Referenten für individuelle Fragen zur Verfügung. Zudem dient der Gesprächskreis auch für den Gedanken- und Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer untereinander.

Der erste Gesprächskreistermin am Dienstag, den 26. Februar wird sich mit dem Thema „Schlafstörungen“ beschäftigen. In den nachfolgenden Terminen wird es u.a. um Entspannungstechniken, Angststörungen, Sport als Prävention oder Depressionen gehen. Bei dem neuen Angebot steht allerdings nicht die reine Information im Vordergrund sondern es sollen auch Berührungsängste und Hemmschwellen für neue Angebote abgebaut werden. So kann man z.B. an einem Wohlfühlprogramm teilnehmen oder einmal unverbindlich verschiedene Entspannungstechniken erproben. Behandelt werden jedoch auch Fragen zur Patientenverfügung oder was bei einer Vorsorgevollmacht zu beachten ist.

Eine Anmeldung für jeden Termin ist aus organisatorischen Gründen erforderlich und kann telefonisch unter 02821 81 2273 erfolgen.

Der Gesprächskreis trifft sich im ersten Halbjahr 2019 zu folgenden Themen:

26.2., „Schlafstörungen“

26.3., „Achtsam durch den Alltag“

23.4., „Entspannungstechniken“

28.5., „Angststörungen“

25.6., „Wohlfühlprogramm“

in der Tagesklinik der Wadtbergklinik der LVR-Klinik Bedburg-Hau, (Haus 50, Station 50.4) Zum Weintal 3, 47551 Bedburg-Hau.

Die Termine werden auch in den lokalen Medien bekannt gegeben.