

# Presseinformation

Datum 10.04.2018

## Raus aus der Krankheit und rein in die Natur NABU-Projekt mit der LVR-Kinder- und Jugendpsychiatrie und der LVR-Paul-Moor-Schule

### Natur- und Umwelterfahrung helfen Kinder und Jugendlichen mit seelischen Erkrankungen

**Bedburg-Hau.** Die Möglichkeiten, die Natur zu erleben und zu verstehen haben heutzutage längst nicht mehr alle Kinder und Jugendliche, obwohl man weiß, wie positiv sich Naturerfahrungen gerade auf junge Menschen auswirken. Die NABU-Naturschutzstation Niederrhein, die LVR-Klinik und die LVR-Paul-Moor-Schule haben nun ein gemeinsames Projekt mit dem Namen „RAUS“ ins Leben gerufen, das zudem vom Landschaftsverband Rheinland gefördert wird. Damit sollen die Kinder nicht nur raus in die Natur, sondern auch sprichwörtlich „raus“ aus ihrer Krankheit. Naturerlebnisse sollen gezielt, aber spielerisch als Therapie eingesetzt werden. Gerade die Nähe zu Pflanzen und Tieren fördert die emotionale Bindungsfähigkeit, die Empathie, Phantasie sowie die Kreativität und Lebensfreude, die psychisch kranken Kindern häufig fehlen.

Mitte April werden die beiden NABU-Naturschutzreferentinnen Nicole Feige und Karina Borisova mit den Kindern der Paul-Moor-Schule ein Naturthema bearbeiten und ihr Wissen an mehreren Tagen in der Natur selbst anwenden und umsetzen. Dabei werden die Erlebnisse in einem Waldgebiet in Bedburg-Hau sowie die Vorbereitungen speziell auf die Kinder und Jugendlichen der beteiligten Station und der Tagesklinik der LVR-Klinik abgestimmt unter Berücksichtigung der jeweiligen Krankheitsbilder. Es geht an den so genannten Seh-, Tast-, Schmeck- oder Hörtagen in der Natur vor allem um die sinnlichen Erlebnisse der Kinder und Jugendlichen.

Zusätzlich findet in den Ferien eine längere Naturerlebniseinheit statt, an der neben den Kindern der Stationen auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kinder- und Jugendpsychiatrie teilnehmen werden.

Das Naturerlebnis-Projekt soll nach seinem erfolgreichen Abschluss durch geschultes Personal in der Klinik weitergeführt werden können.

#### Foto: RAUS-Orgateam.jpg

„Orga-Team“ des gemeinsamen „RAUS“-Projektes der NABU-Naturschutzstation Niederrhein, der LVR-Klinik Bedburg-Hau und der LVR-Paul-Moor-Schule in alphabetischer Reihenfolge: Karina Borisova, Cornelius Busch, Nicole Feige, Jochen Kamps, Kirstin Karrenbauer, Marion Kleinmanns-Klein, Susanne Mulders, Annika Peters, Jonas Stahlmann, Katrin Simmes.

