

Presseinformation

23.06.2017

„Gesundheit ist ansteckend“

LVR-Klinik Bedburg-Hau bot seinen Beschäftigten mit einer Gesundheitswoche und einer Klinikmesse umfassende Gesundheitsvorsorge an

Bedburg-Hau. Die Gesundheitsmesse mit dem Motto „Gesundheit ist ansteckend“ im Gesellschaftshaus der LVR-Klinik Bedburg-Hau gehörte zu den Höhepunkten der diesjährigen „Gesundheitswoche“, durch die sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Klinik umfassend zum Thema Gesundheit informieren konnten. Interne und externe Anbieter aus dem Gesundheitssektor zeigten im Gesellschaftshaus die neuesten Trends und Bewährtes aus dem Bereich Ernährung, Bewegung, Prävention, Fitness und Wellness.

Ärzte, Therapeuten, Pflegekräfte, Handwerker, Reinigungskräfte oder Verwaltungsangestellte, jede Mitarbeiterin und jeder Mitarbeiter hatten die Gelegenheit sich aus dem breiten Spektrum der Gesundheitsvorsorge ihr individuell passendes Angebot zusammenstellen und einen kostenlosen Gesundheitscheck machen zu lassen. Gemeinsam mit Gesundheitsexperten verschiedener Krankenkassen und zahlreicher Anbieter aus dem Fitness-, Wellness- und Gesundheitsbereich, bot die LVR-Klinik Bedburg-Hau ihrem Personal damit bereits zum fünften Mal ein umfang- und abwechslungsreiches Informationsprogramm zum Thema Gesundheit an. Der Pflegedirektor Carsten Schmatz eröffnete am Morgen die Gesundheitsmesse und gab anschließend den Startschuss zum 5 km langen Charitylauf über das Klinikgelände. Den rund 70 Läuferinnen und Läufer ging es bei der Teilnahme allerdings nicht um Rekorde oder Spitzenzeiten, sondern um das „gemeinsame Erlebnis“ und den Erlös des Sponsoring für die DKMS (Deutsche Knochenmarkspende) die für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer 7,50 Euro erhält. Damit konnte auch das diesjährige Motto: „Gesundheit ist ansteckend“ im wahrsten Sinne des Wortes mit Leben gefüllt werden.

Im Ziel erwartete die Aktiven als „Belohnung“ u.a. eine professionelle Fußmassage. Rund 600 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besuchten die diesjährige Gesundheitsmesse

im Gesellschaftshaus und ließen sich z.B. Tipps zur Ernährung geben, Informationen zum gesunden Rücken und nutzten zahlreiche Analysemöglichkeiten. Auch über alternative Heilmethoden und Naturheilverfahren konnte man sich beraten lassen. Besonders Highlight war in diesem Jahr der „Menschenkicker“ neben dem Gesellschaftshaus, bei dem es neben dem Spaß an der Bewegung vor allem um das Gemeinschaftserlebnis ging.

Die Messe bot einerseits die Möglichkeit aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun, gleichzeitig nahm jeder Aktive auch an einer großen Verlosung teil, für die die LVR-Klinik Bedburg-Hau wertvolle Preise gespendet hatte. Über ein Fahrradgutschein, eine Wochenendreise für zwei Personen und einen Wellnessstag in einer Emmericher Saunalandschaft konnten sich drei Mitarbeiterinnen aus der Verwaltung und dem Pflegedienst freuen. Neben den Hauptpreisen der Klinik hatten auch die Kooperationspartner zahlreiche attraktive Preise gestiftet. Die Klinikküche versorgte am „5. Tag der Gesundheit der LVR-Klinik“ alle Messebesucher mit schmackhaften, kostenlosen Biogerichten und gesunden Snacks und Getränken.

„Von gesunden Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern profitieren alle Beteiligten, die Beschäftigten selbst, die Krankenkassen und wir als Arbeitgeber“, erklärte der Kaufmännische Direktor der LVR-Klinik Stephan Lahr die Gründe für den erneuten Gesundheitstag der LVR-Klinik Bedburg-Hau. „Die bisherigen Gesundheitstage sind von vielen unserer Beschäftigten genutzt worden und haben gezeigt, dass wir mit dieser alle zwei Jahre stattfindenden Veranstaltung den richtigen Weg beschreiten“, ist sich der Kaufmännische Direktor sicher. „Die guten Vorsätze, sich gesünder zu verhalten, die oft lange in uns schlummern, erhalten durch so einen Tag häufig eine Initialzündung“, ergänzt die Gesundheitsmanagerin Nicole Baum, die erneut mit einer Arbeitsgruppe die Organisation des Tages übernommen hatte. „Sich einmal ganz zwanglos informieren zu können, individuell beraten zu werden, selbst mitmachen und ausprobieren zu können, dies ist eine Mischung, die gut bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ankommt“, kann sie aus den Rückmeldungen der vorhergehenden Veranstaltungen entnehmen. „Das Angebot des Gesundheitstages konnte während der Dienstzeit genutzt werden und wir haben die Zeiten der Schnupperworkshops so gelegt, dass auch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Schichtdienst die Möglichkeit hatten daran teilzunehmen. Die rege Resonanz an den Workshops zeigt zudem, dass Präventionskurse vielen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern tatsächlich helfen können, gerne genutzt werden und auch auf Dauer im privaten fortgeführt werden“, so die Gesundheitsmanagerin abschließend.



Foto: Gesundheitstag 2017.jpg (Martin Purat)

BU: Reges Interesse zeigten die Besucher der Gesundheitsmesse unter dem Motto „Gesundheit ist ansteckend“ der LVR-Klinik Bedburg-Hau an dem vielfältigen Angebot im Gesellschaftshaus.



Foto: LVR-Gesundheitsmesse

BU: Schon vor der Eröffnung herrschte reger Andrang im Gesellschaftshaus, in dem ein großer Teil der Anbieter aus dem Gesundheits- und Wellnessbereich ihre Angebote präsentierten.



Foto: Gesundheitstag 2017 Menschenkicker.jpg

BU: Der Menschenkicker gehörte zu den diesjährigen Highlights bei den Außenaktivitäten des LVR-Gesundheitstages.