

Presseinformation

07.11.2018

Gerontopsychiatrische Tagesklinik in der Wadtbergklinik gibt Einblicke in Behandlungsvielfalt

„Tag der offenen Tür“ mit abwechslungsreichem Programm und Workshops

Bedburg-Hau. Die Gerontopsychiatrische Tagesklinik der LVR-Wadtbergklinik öffnet am 05. Dezember von 11 bis 16 Uhr ihre Pforten für alle Interessierten zu einem „Tag der offenen Tür“. Die Tagesklinik bietet seit mehr als 23 Jahren älteren Menschen mit psychischen Erkrankungen umfangreiche Therapiemöglichkeiten. Über 2300 Patienten wurden seit Januar 1992 in der Abteilung bereits behandelt.

Depressionen, psychische Erschöpfungszustände und Ängste gehören zu den häufigsten Krankheitsbildern; aber auch nach Belastungserlebnissen, wie z.B. dem Tod eines Angehörigen, kann man hier Hilfe und therapeutische Unterstützung finden. Durch die demografische Entwicklung und die gestiegene Akzeptanz bei der Behandlung psychiatrischer Erkrankungen besuchen immer häufiger auch Patienten mit beginnender Demenz, bei der Vergesslichkeit und die Abnahme der Fähigkeit den Alltag zu bewältigen im Mittelpunkt stehen, die Tagesklinik.

Am „Tag der offenen Tür“ können ehemalige Patienten sowie Bürger aus der Region und interessierte Gäste die Räumlichkeiten ansehen, Gespräche mit Ärzten, Therapeuten und Pflegepersonal führen und sich selbst einen umfangreichen Einblick zu den Behandlungskonzepten machen. Rundgänge, Selbsterfahrungsangebote, Entspannungstechniken, Informationsstände und eine Diskussionsrunde gehören ebenso zu diesem Tag, wie ein Mittags-Imbiss sowie Kaffee und Kuchen.

Die Behandlungen der Tagesklinik reichen von einer fundierten medizinischen Abklärung und psychotherapeutischen Betreuung bis hin zu einem breit gefächerten Angebot von aktivierenden und gestaltenden Therapien. „Durch den Aufenthalt in der Tagesklinik können die Patienten über Nacht und an den Wochenenden in ihrem gewohnten Zuhause bleiben“, erklärt die Chefärztin der Abteilung Dorothee Maliszewski-Makowka. Sie arbeitet mit ihrem 10-köpfigen Spezialteam an der stetigen räumlichen und therapeutischen Verbesserung der Tagesklinik, die zunächst in Kleve in der LVR-Sternbuschklinik und nun seit fast 5 Jahren in der LVR-Wadtbergklinik in Bedburg-Hau untergebracht ist und im kommenden Jahr in den Psychiatrie Neubau neben der Föhrenbachklinik umziehen wird.

Das an Wochentagen von 8 bis 16 Uhr stattfindende Programm der Tagesklinik ermöglicht inzwischen die intensive Behandlung von 15 Patienten. Das multiprofessionelle Team besteht u.a. aus Therapeutinnen und Therapeuten aus dem

Bereich Kreativ-, Bewegungs- und Ergotherapie, einer Psychologin und einem Sozialpädagogen, Gesundheits- und Krankenschwestern und einer psychiatrischen Fachkrankenschwester.

Ein eigener Fahrdienst gewährleistet die Abholung und den Rücktransport der Patienten. Die Mahlzeiten (Frühstück und Mittagessen) können in der Tagesklinik gemeinsam eingenommen werden. Neben den täglichen Therapieangeboten findet einmal in der Woche zudem ein Gemeinschaftsausflug in die Region statt.

Die Kosten für die Tagesklinik werden von den Krankenkassen komplett übernommen.



v.l.n.r.: Eva Letz (Dip.-Psychologin), Karin Holtermann (Psychiatrische Fachkrankenschwester), Dorothee Maliszewski-Makowka (Chefärztin), Tim van Bergen (Sozialpädagoge) freuen sich auf die Besucher am „Tag der offenen Tür“ der Tagesklinik.

Programm zum „Tag der offenen Tür“

11.00 Uhr

Begrüßung

Dorothee Maliszewski-Makowka

11.30 Uhr

Workshops (Dramatherapie und Musiktherapie)

12.30 Uhr

Herzhafter Imbiss, anschl. Kaffee und Kuchen

13.15 Uhr und 14.15 Uhr

Workshops (z.B. Qigong, Wohlfühlprogramm, Akupressur, Ergotherapie)

15 Uhr

Abschlussrunde bzw. Diskussionsrunde

16 Uhr

Veranstaltungsende

regelmäßige Rundgänge durch die Tagesklinik