

Presseinformation

27.01.2020

Gesprächskreis der gerontopsychiatrischen Tagesklinik geht weiter

LVR-Klinik Bedburg-Hau bietet Hilfe zur Eigenhilfe an

Bedburg-Hau. Wenn ältere Menschen organisch krank werden ist der Gang zum Arzt ganz normal,- bei psychischen Erkrankungen ist die Hemmschwelle dagegen immer noch vielfach vorhanden. Aufgrund der guten Resonanz bietet die gerontopsychiatrische Tagesklinik in der Wadtbergklinik auch in diesem Jahr in Bedburg-Hau einen Gesprächskreis an. Er kann sowohl von Patientinnen und Patienten, ehemaligen Behandelten als auch von interessierten lebenserfahrenen Menschen kostenlos besucht werden. Das Angebot, bei dem erfahrene Fachpersonal (z.B. aus der Pflege, dem Sozialdienst, dem ärztlichen, therapeutischen oder psychologischen Bereich) zu einem Thema referiert, wird erneut an jedem vierten Dienstag um 15.30 Uhr beginnen.

Bis um 17 Uhr stehen nach den Vorträgen die Referentinnen und Referenten für individuelle Fragen zur Verfügung. Zudem dient der Gesprächskreis auch dem Gedanken- und Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen und Teilnehmer untereinander.

Der erste Gesprächskreistermin am Dienstag, den 25. Februar wird sich mit dem Thema „Patientenverfügung/Patientenvollmacht“ beschäftigen. In den folgenden Terminen wird es u.a. um Entspannungstechniken, Angststörungen, Depressionen oder Sport als Prävention gehen. Dieses Jahr wird es zusätzlich einen Nachmittag zum Thema „Musik und Tanz“ geben. Bei den Angeboten steht allerdings nicht die reine Information im Vordergrund, sondern es sollen Berührungspunkte und Hemmschwellen abgebaut werden. So kann man z.B. an einem Wohlfühlprogramm teilnehmen oder einmal unverbindlich verschiedene Entspannungstechniken erproben. Behandelt werden jedoch auch Fragen zu ambulanten Hilfen.

Eine Anmeldung für jeden Termin ist aus organisatorischen Gründen erforderlich und kann telefonisch unter 02821 81 2273 erfolgen.

Der Gesprächskreis trifft sich im ersten Halbjahr 2020 zu folgenden Themen:

25.2., „Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht“

24.3., „Achtsamkeitstraining“

28.4., „Gesunder Schlaf“

26.5., „Musik und Tanz“

23.6., „Wohlfühlprogramm“

in der Tagesklinik der Wadtbergklinik der LVR-Klinik Bedburg-Hau, (Haus 50, Station 50.4) Zum Weintal 3, 47551 Bedburg-Hau.

Die Termine werden auch in den lokalen Medien bekannt gegeben.